



NORMAS INTERNAS BÁSICAS DE SEGURANÇA PARA UTILIZAÇÃO DE LABORATÓRIOS

➤ Um acidente nunca avisa quando vai acontecer, porém comportamentos inadequados (desvios) no laboratório aumentam significativamente esta probabilidade! Não são permitidas atitudes irresponsáveis neste local.

Para minimizar o risco de acidentes, siga corretamente as recomendações abaixo.

➤ Usar o uniforme básico: calça comprida (que cubra o sapato), de algodão, tipo jeans, (não pode estar rasgada), sapato fechado e jaleco de algodão, longo e abotoado, com mangas compridas.

➤ Usar óculos de segurança sempre que houver manipulação de qualquer produto químico no local, inclusive em processos realizados por terceiros. O uso de óculos de grau não substitui os óculos de segurança; para este caso, use os modelos de sobreposição.

➤ Sempre que necessário usar luvas e máscaras apropriadas para cada tarefa. Na dúvida, perguntar ao SESMT. O orientador é responsável por adquirir esses itens caso não sejam fornecidos pela PUC.

➤ Prender os cabelos compridos (coque ou rabo de cavalo) ou usar uma touca.

➤ Não é aconselhável usar brincos, colares, anéis e pulseiras, grandes ou longos que possam atrapalhar a tarefa e resultar em um acidente.

➤ É PROIBIDO usar lentes de contato.

➤ É PROIBIDO comer, beber (inclusive água) ou fumar no laboratório. Garrafas de água não podem ser colocadas sobre as bancadas nem manuseadas no laboratório.

➤ Não utilizar fones de ouvido.

➤ Evitar o uso de aparelhos celulares. Em caso de emergências, saia do laboratório para atender.

➤



NORMAS INTERNAS BÁSICAS DE SEGURANÇA PARA UTILIZAÇÃO DE LABORATÓRIOS

- Só utilizar reagentes químicos de frascos devidamente rotulados. Maiores informações sobre manuseio, transporte, armazenamento e riscos de algum reagente, são encontradas nas FISPQs dos mesmos. As FISPQs de todos os reagentes utilizados em cada laboratório devem estar disponíveis de forma acessível a todos.
- Sempre usar pipetadores para transferir ou medir volumes de líquidos. NUNCA pipetar soluções com a boca.
- É PROIBIDO provar ou ingerir reagentes ou soluções do laboratório.
- Não utilizar a mesma vidraria, sem lavar, para medir soluções diferentes, durante a realização de um experimento.
- NUNCA retornar sobras de soluções e/ou reagentes aos frascos de origem.
- Não deixar frascos de reagentes abertos. Tenha a certeza de que os fechou corretamente.
- Evitar qualquer contato dos reagentes com a pele. Caso ocorra, lave imediatamente o local com água corrente (torneira) e avise o responsável.
- NUNCA cheire diretamente nos frascos. Quando realmente necessário, levar o vapor para o nariz com a mão.
- Usar a capela para experimentos em que ocorra a liberação de gases ou vapores.
- Na diluição de ácidos concentrados, sempre adicionar o ácido sobre a água, nunca o contrário.
- Comunicar imediatamente ao professor e ao QSMS (qsms@puc-rio.br) sobre qualquer derramamento de produtos químicos, para receber as orientações de como executar a limpeza.
- Evitar desperdício de reagentes, soluções e água.
- Após o experimento, realizar o descarte conforme orientação do técnico ou responsável. Não realizar nenhum descarte na pia.
-



NORMAS INTERNAS BÁSICAS DE SEGURANÇA PARA UTILIZAÇÃO DE LABORATÓRIOS

- Não pesar qualquer material diretamente sobre o prato da balança. Se necessário, líquidos devem ser pesados em pesa-filtro. Líquidos corrosivos não devem ser pesados, nesse caso, deve-se fazer a medida do volume, não da massa.
- Não trabalhar com materiais defeituosos, principalmente os de vidro.
- Os vidros quebrados devem ser armazenados, com cuidado, no recipiente específico, devidamente identificado.
- Não utilizar chapas ou mantas de aquecimento próximas de produtos inflamáveis. Não utilizá-las na mesma capela com solventes inflamáveis. Deixar aviso de “Superfície Quente”, para evitar que alguém possa se queimar.
- Só realizar experimentos autorizados pelo professor / responsável. Consultar o professor sempre que tiver dúvidas e avisá-lo de qualquer acidente que ocorra, por menor que pareça.
- Não manusear equipamentos sem treinamento prévio ou acompanhado do técnico responsável.
- Não sair do laboratório e/ou abrir portas utilizando luvas, elas podem conter resquícios de reagentes e provocar algum dano. Lembre que as luvas são usadas para manusear reagentes químicos e proteger a pele. Não usar em outras atividades.
- Os EPIs devem ser usados apenas dentro do laboratório. Quando sair, sempre retira-los. Não ficar passeando pelos corredores de jaleco, luvas etc, a menos que esteja indo de um laboratório a outro.
- Ao final do trabalho:
 - ✓ Deixar sempre a bancada e todas as vidrarias limpas.
 - ✓ Lavar bem as mãos e antebraços ao deixar o laboratório.



NORMAS INTERNAS BÁSICAS DE SEGURANÇA PARA UTILIZAÇÃO DE LABORATÓRIOS

- ✓ Verificar se todos os reagentes estão devidamente fechados e armazenados, se os equipamentos e luzes foram desligados e janelas fechadas.

O não cumprimento dessas regras poderá resultar em acidentes de menor ou maior gravidade para si próprio, bem como para outros usuários do laboratório e, até mesmo, para o departamento e a universidade. Em caso de descumprimento, o aluno receberá uma advertência e o QSMS deverá ser informado. Em caso de reincidência, o aluno poderá receber uma suspensão ou até expulsão do programa de PG, dependendo da gravidade das ações.

Tão importante quanto trabalhar em segurança é trabalhar ordenadamente, com consciência da sequência a ser realizada. Leia atentamente o procedimento experimental, certificando-se de que todos os materiais e reagentes necessários estão disponíveis. E trabalhe sempre de forma SEGURA!



NORMAS INTERNAS BÁSICAS DE SEGURANÇA PARA UTILIZAÇÃO DE LABORATÓRIOS

Termo de Responsabilidade

Eu, _____, CPF _____, matriculado sob o número _____, no curso de Pós-Graduação do Departamento de Química da PUC-RIO, me comprometo a seguir às Normas Internas Básicas de Segurança para a Utilização do Laboratório (versão 2021.2), durante TODO o período do meu curso. Sei, inclusive, que posso receber punições caso não cumpra com o descrito aqui.

Ao final, sei que só receberei a Aprovação da minha Tese / Dissertação quando apresentar ao meu orientador a segregação correta dos resíduos químicos gerados por mim (sem deixar passivos). Devo ainda limpar / organizar o meu posto de trabalho (gavetas, armários, arquivos, entre outros) e entregar as chaves das salas que recebi.

Rio de Janeiro, ____ de _____ de 20__.

Assinatura